



Rondeslottet (2178 moh.)

Fjellturen 2022

Frister det med en fellestur med bedriftsidrettslaget til Rondvassbu turisthytte– så har du anledning til å melde deg på nå! Se eget avsnitt om påmeldingsfrist og betaling. egenandel.

Årets fjelltur går av stabelen i helgen 2. – 4. september 2022. I år setter vi kursen mot Rondvassbu turisthytte, (1170. moh.) som ligger i Rondane.

Hytta ligger flott til, og vi har booket plass til 50 personer, vi fått plass i 4-sengsrom og noen 6-sengsrom.



I år er det mange 2000 meters topper å velge blant. Fra Rondvassbu er det 6 topper og det er bare å velge. Vi legger opp til at hovedturen går til Rondeslottet 2176 moh. og med en liten avstikker får man også med seg Vinjeronden på 2046 moh. Turen er ca. 13 km. tur-retur. Turen er stipulert til 7-8 timer opp og ned – inkl. et par pauser.

For dem som ønsker en lettere 2000-meterstopp, er Veslesmeden 2014 moh. en mulighet, ca. 12 km. tur-retur og ca. 4-5 timer opp og ned. Det er også mulig å få med seg flere 2000-meterstopper for de som ønsker det, dette kan være en ny utfordring.

I år legger vi opp til at den alternative turen til hovedturen til Rondeslottet, blir turen opp mot Veslesmeden. Denne traseen har jevnere stigning uten store høyder, men er litt bratt på slutten og det er noe ur det siste stykket. På denne turen er det bare å snu når en føler for det og returnere samme vei til Rondvassbu.

Fra vi går av bussen på Spranget – 1080 moh. - er det ca. 6 km. å gå inn til Rondvassbu. Det er mulig å leie sykler ved bommen på spranget, dette koster kr. 125 en vei eller kr. 220 tur-retur.

Mer om reisetider, bespisning osv.

Vi reiser som vanlig fra Oslo fredag formiddag. Vi avtaler en lengre stopp med bussjåføren, slik at det blir mulighet for å få seg en litt sen lunsj både på veien oppover på fredag og nedover igjen på søndag.

Etter innkvartering fredag ettermiddag/tidlig kveld, vil vi bli servert en trerettersmiddag kl.18.30. Deretter blir det tid til en prat og kortspill m.m. – og så til sengs for å være uthvilt til en lang dag i fjellet påfølgende dag

Rett etter en tidlig frokost lørdag morgen med smøring av matpakker – er det ut på tur!

Lørdag ettermiddag blir det igjen en (velfortjent) trerettersmiddag etter en hel dag i fjellet. Deretter er kvelden avsatt til sosialt samvær. Det serveres vann til alle middager, men fjellstua har alle rettigheter som andre tilsvarende hytter i fjellheimen, så det er mulighet for å få kjøpt både øl og vin for dem som ønsker det.

Søndag spiser vi frokost før vi igjen setter oss på bussen med kurs mot Oslo. Vi regner med å nå hovedstaden rundt kl. 17.00 søndag ettermiddag.

Praktisk informasjon:

Avreise: Buss fra Helsfyr, Grensesvingen 6 (Strømsveien 102) **kl. 11.30**. Oppmøte og registrering senest **kl. 11.15**.

Hjemreise: Buss kl. 11.00 med ankomst Oslo ca. kl. 16.00.

Egenbetaling: Kr. 1200.
(Denne inkluderer buss tur/retur Oslo – Jotunheimen, to overnattinger på hytta, 3-retters middag fredag og lørdag, frokost lørdag/søndag og matpakke og drikke.)

Påmelding til fjellturen skjer etter prinsippet – ”først til mølla...”

Du **må** være medlem i OKBIL for å melde deg på fjellturen. Dersom du ikke er medlem, melder du deg inn i OKBIL her: <https://medlemskap.nif.no/12645>

Merk at det er ny rutine for påmelding og betaling for fjellturen.

Du melder deg på ved å klikke på denne lenken og følge instruksjonene:

<https://isonen.no/event/cl48c7g4c56358112nivp0txkkl>

Dersom du har glemt innloggingsinformasjonen til Idrettens ID kan du bruke funksjonen "*Glemt brukernavn/passord?*"

Hvis du ikke har opprettet bruker kan du gjøre det fra denne siden, klikk på "*Opprett ny bruker*"

Egenandelen for fjellturen er kr. 1 200. Denne betales samtidig som påmelding. Når du har betalt får du kvittering som bekrefter at du har fått plass på turen. Påmelding er bindende slik at de som må melde avbud må forvente å bli belastet for hele eller deler av opphold/reise.

Venteliste

Hvis alle plassene er opptatt vil du ikke få anledning til å melde deg på fjellturen. Dersom du ønsker å stå på venteliste kan du sende mail til michael.eckmann.jensen@bgo.oslo.kommune.no

Huskeliste for utstyr du trenger å ha med:

Før du drar kan støvelimpregnering være lurt – vi kan ikke forutsi været!

Når du skal pakke for turen i sommerfjellet må du først og fremst tenke på hvor og når du skal gå. Husk at selv midt på sommeren kan det komme sludd og snø i høyfjellet. Om høsten er det vanlig med snøfall fra 1 000-1 200 meters høyde. Her er et forslag til klær og utstyr du bør ha med deg når du skal gå i sommerfjellet:

På hytta trenger du:

- Lette innesko/inneklær
- Penger/bankkort
- Toalettsaker og lett håndkle

Påkledning / pakkliste for tur

- Undertøy i ull/ullblanding ev. kunstfiber
- Ullsokker og ev. ullstrømper
- Fjellbukse (vindtett, ev. vanntett/fukttransporterende)
- Fjelljakke m/hette (vindtett, ev. vanntett/fukttransporterende)
- Tynn genser i ull eller fleece
- Fjellstøvler
- Gamasjer
- Ryggsekk
- Termos/ gjerne også drikkeflaske

I sekken eller lommene

- Regntøy (om du ikke går i vanntett/fukttransporterende fjellbekledning)
- Lue
- Ull- og ev. vindvotter
- Tykk genser i ull eller fleece
- Førstehjelpsaker
- Strømpeskift
- Toalettpapir
- Solbriller og solkrem
- Kart, kompass og kartmappe (med blyant og papir)
- Kniv
- Fyrstikker/lighter
- Hodelykt/lommelykt

Vi håper du har lyst til å bli med friluftsgruppen i OKBIL på tur – velkommen er du i alle fall!
Har du spørsmål om turen – ikke nøl med å ta kontakt med en av oss på telefon eller e-post.

Med fjellhilsen fra

Dag Haugland
turleder
tlf. 900 90 930

Michael Eckmann Jensen
turleder
tlf. 970 13 242

